|  |
| --- |
|  |

**ПАМЯТКА ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ДОМАШНЕМУ НАСИЛИЮ**

Ежегодно 13 тысяч российских женщин погибают от домашнего насилия. А более 30 тысяч представительниц слабого пола терпят побои мужей, не обращаясь за помощью в полицию.

**Что делать, если вы подвергаетесь домашнему насилию**

В случае опасности для вашей жизни и здоровья:

любыми способами постарайтесь вызвать на помощь соседей или родственников;

попытайтесь незамедлительно покинуть дом, выйти на улицу и привлечь внимание прохожих;

обратитесь с заявлением в территориальный орган внутренних дел по телефону 02;

обратитесь к своему участковому уполномоченному полиции.

Член семьи, от которого исходит угроза, может быть привлечен к уголовной ответственности по статьям УК РФ «нанесение побоев», «истязания», «угроза убийством» и т.д. Привлечение по этим статьям чаще всего помогает предотвратить более тяжкие преступления.

**Как уберечь себя от домашнего насилия**

В том случае, если, по вашему мнению, существует перспектива решения кризисной ситуации без вмешательства полиции, тем не менее, нужно принять ряд предупредительных мер:

сделайте так, чтобы ваши близкие находились в курсе складывающейся обстановки в вашей семье;

имейте надежное место (у родственников, у друзей), куда вы можете уйти в случае опасности;

договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали полицию, если услышат шум и крики из вашей квартиры;

спрячьте запасные ключи от дома (машины) так, чтобы, взяв их, вы могли бы быстро покинуть дом в случае опасности;

имейте в запасе необходимую сумму денег, записную книжку с номерами телефонов, паспорт, документы детей, другие важные бумаги, а также одежду и нужные лекарства в доступном для вас месте;

заранее узнайте и запишите телефоны местных служб помощи, в том числе дежурную часть отдела полиции, вашего участкового уполномоченного полиции, инспектора по делам несовершеннолетних, кризисного центра и т.п.

**Памятка по противодействию жестокого обращения с детьми**

***Четыре основные формы жестокого обращения с детьми:***  
Физическое насилие - преднамеренное нанесение физических повреждений.  
Сексуальное насилие (или развращение) вовлечение ребёнка с его согласия и без такого в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды.  
Психическое (эмоциональное) насилие - периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.  
К психической форме насилия относятся: открытое неприятие и унижения ребёнка угрозы в адрес ребёнка в словесной форме, высказанные в оскорбительной форме, унижающие достоинство ребёнка, преднамеренная физическая или социальная изоляция ребёнка, грубое психическое воздействие, вызывающее у ребёнка психическую травму.  
Пренебрежение нуждами ребёнка - это отсутствие заботы о ребёнке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

***Признаки насилия, которые требуют немедленного информирования правоохранительных органов***  
-    следы побоев, истязаний, другого физического воздействия; запущенное состояние детей (педикулез, дистрофия и т.д.);  
-    отсутствие нормальных условий существования ребенка: антисанитарное состояние жилья, несоблюдение правил гигиены, отсутствие в доме спальных мест, постельных принадлежностей, одежды, пищи и иных предметов, соответствующих возрастным потребностям детей и необходимых для ухода за ними;  
-    систематическое пьянство родителей, драки в присутствии ребенка, лишение его сна, ребенка выгоняют из дома.

***Как вести себя, если ребенок рассказывает вам о насилии***  
- отнеситесь к тому, что рассказал вам ребенок, серьезно. Он не будет лгать о пережитом издевательстве, особенно если он рассказывает очень эмоционально, с подробностями, эмоции соответствуют пережитому состоянию;  
-    реагируйте спокойно на его признание и не показывайте, что вас это шокирует или вам это неприятно. Успокойте и поддержите ребенка: «Ты правильно сделал, что мне рассказал», «Ты в этом не виноват», «Мне надо сказать кое-кому (психологу, социальному работнику или полицейскому) о том, что случилось. Они захотят задать тебе несколько вопросов. Они помогут сделать так, чтобы ты чувствовала себя в безопасности». Скажите ребенку: «Бывают такие секреты, которые нельзя хранить, если, тебе сделали плохо»;  
-    пользуйтесь теми же словами, которые использует ребенок, не делайте ему замечаний за использование непристойных выражений, так как для него это может быть единственным способом описать случившееся»;  
-    повторите ребенку еще раз, что вы верите тому, что он рассказал;  
-    объясните ему, что вы собираетесь делать дальше. Обещайте ребенку свою поддержку.

***Что делать, если насилие все же случилось***  
-    Не стесняйтесь и не бойтесь рассказывать о случившемся. Это преступление, за которое обидчик должен нести ответственность!  
-    Если у тебя с собой нет мобильного телефона, то следует направиться в ближайшее место, где можно найти работающий телефон (магазин, парикмахерская, банк и т.п.)  
-    Сообщи о факте преступления в органы внутренних дел (02) и жди их приезда. По «горячим следам» преступника найти легче. Как можно подробнее и точнее расскажи обо всем, что с тобой произошло. Чем больше ты вспомнишь деталей, тем успешнее будет поиск.  
-    Даже если ты не уверен, что в ходе нападения ты получил травму, обратись в «скорую помощь» (03). Если травма получена, то её необходимо зафиксировать у врача и представить полученные медицинские документы в правоохранительные органы.

***Правило четыре «НЕ»***  
НЕ разговаривай с незнакомцами и не впускай в дом. НЕ заходи с ними в лифт и подъезд. НЕ садись в машину к незнакомцам.  
НЕ задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.  
1 . Умей говорить - нет. Смело говори, НЕТ, если понимаешь, что твоей безопасности угрожают.  
2.    Не провоцируй насильника (не оскорбляй его), попытайся говорить с ним спокойно.  
3.    Если    пристали хулиганы, зови друзей или привлекай к себе внимание случайных прохожих. Кричи «Пожар!» Хулиганы обычно трусливы, и даже группа детей младше их по возрасту, может дать достойный отпор.  
4.    Если ты возвращаешься домой вечером, то старайся идти по центральным освещенным улицам.  
5.    Всегда    помни свой адрес и номер телефона.  
Каждый ребенок имеет право на жизнь без насилия и жестокости. Родители - самые близкие для ребенка люди в первую очередь ответственны за его безопасность и защиту.  
Ребенок имеет право на жизнь без насилия! Если Вам известны факты жестокого обращения с детьми в семье, не оставайтесь равнодушными, сообщите об этом:  
-    дежурная часть УВД - «02»